

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детского сада общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития детей № 12 «Сказка» города Ставрополя

ПРИНЯТО

На педагогическом совете
протокол № 1
от «29» августа 2024

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
детского сада № 12 «Сказка»
_____ О.А. Толстошеина
Приказ ОД №74 от 30.08.2024

План работы родительского клуба «К здоровой семье — через детский сад» на 2024-2025 учебный год

г. Ставрополь, 2024

Пояснительная записка

Работа родительского клуба направлена на пропаганду здорового образа жизни и семейных ценностей, таких как здоровье, любовь, взаимопонимание, единение и дружеские отношения средствами физической культуры.

Актуальность данной работы связана с необходимостью оказания педагогической помощи родителям по физическому развитию и воспитанию детей, так как воспитание здорового ребенка одна из главных задач ДОУ и семьи. Хорошо, когда здоровый образ жизни является традицией семьи. Но зачастую родители, занятые работой, с одной стороны, не могут дать ребенку положительный личный пример здорового образа жизни, а с другой - не противостоят отрицательным внешним влияниям. В этой ситуации возрастает роль дошкольного образовательного учреждения как ведущего звена в организации образовательной работы с детьми и их родителями.

Одной из распространенных и действенных форм взаимодействия с родителями является работа в родительских клубах. Участие родителей в работе клуба поможет сплотить родительский коллектив и настроить их на дальнейшее сотрудничество с педагогами дошкольного учреждения.

Родительские клубы помогают активизировать и транслировать личный опыт каждой семьи, стимулировать детей и их родителей к поиску разнообразной информации.

Цель: пропаганда здорового образа жизни и семейных ценностей, сохранение и укрепление здоровья детей.

Задачи: объединить усилия ДОУ и семьи в вопросах оздоровления дошкольников; предоставить родителям возможность общаться друг с другом, делиться семейным опытом по вопросам сбережения здоровья детей.

Организационные: составление плана работы клуба; выявить запросы родителей, мотивацию участия в работе клуба; определить изменение состава участников в работе клуба, путем анкетирования, опроса; наметить сроки деятельности клуба.

Познавательные: привлечь специалистов (учителя-логопеда, педиатра, педагога-психолога, медицинскую сестру) с целью формирования у родителей определенных представлений и практических умений в укреплении здоровья детей;

Направление.

Просветительское: предоставить родителям информацию для повышения психолого-медицинской культуры родителей в вопросах укрепления здоровья детей; приобщение их к физкультуре, спорту и активному отдыху на свежем воздухе.

Просветительно-действенное: повышать заинтересованность родителей в выполнении общего дела, для блага своих детей; способствовать к проявлению творческих возможностей, полноценному общению (обмен мнениями, опытом семейного здоровья сбережения)

Ожидаемый результат:

1. Повышение активности родителей в образовательном процессе, в укреплении здоровья детей и их физического совершенствования.
2. Систематизация знаний родителей по вопросам здорового образа жизни

детей.

3. Увеличение количества детей с высоким уровнем физического развития.

4. Сохранить и укрепить здоровье детей.

Принципы.

Участвовать в работе клуба на добровольной основе; учитывать пожелания и предложения участников клуба, строить общение на основе взаимопонимания, взаимоуважения, эмпатии, толерантности.

Заседание проходит в группе детского сада.

План работы составляется на один год, с возможными дальнейшими изменениями; встречи рационально проводить один раз в квартал, просветительскую работу планировать и проводить еженедельно. Членами клуба могут быть все члены семьи воспитанника.

Работа в клубе стимулирует родителей:

К поиску информации для создания семейных газет;

К распространению собственного опыта и изучению опыта других родителей в вопросах оздоровления дошкольников;

К приобщению к активному отдыху, физкультуре во время развлечений, походов и спортивных праздников.

ПЛАН РАБОТЫ клуба «К здоровой семье через детский сад»

Тема мероприятия	Месяц	Ответственный
Планирование работы клуба «К здоровой семье через детский сад»	Сентябрь	Зам. зав. по УВР
Заседания клуба «К здоровой семье через детский сад»	1 раз в квартал	Заведующий, зам. зав. по УВР
День города - марафон «Посвящая городу»	Сентябрь	Зам. зав. по УВР, музыкальный руководитель
Индивидуальное консультирование «Адаптация детей в условиях детского сада»	Сентябрь	Воспитатели мл. гр., врач
Разработка памятки «Безопасность детей на дорогах»	Сентябрь	Воспитатели групп
Наполнение рубрики азбука безопасности - на сайте ДОУ для родителей	Октябрь	Зам. зав. по УВР, воспитатели групп
Беседа «Ударь по вирусу - сделай прививку»	Октябрь	Заведующий, медсестра
Памятка: «Воспитание социально здоровой личности»	Октябрь	Социальный педагог
Родительские собрания в группах Круглый стол «Роль семьи в укреплении здоровья детей и популяризации здорового образа жизни»	Ноябрь	Заведующий, воспитатели групп
«Музыкотерапия в жизни ребенка и его семьи»	ноябрь	музыкальный руководитель, педагог-психолог,
Выставка рисунков «Моя здоровая семья»	Ноябрь	Воспитатели ст. и подг. групп

Совместное развлечение «Мама милая моя» (посвященный Дню матери)	Ноябрь	Зам. зав. по УВР, музыкальный руководитель, воспитатели
Семейная гостиная «Поговорим о здоровье детей»	Декабрь	Педагог-психолог, учитель - логопед, медсестра, зам. зав. по УВР
Праздник здоровья «За здоровье всей семьей» совместно с родителями	Январь	Зам. зав. по УВР, воспитатели групп, музыкальный руководитель
Консультация «Предупреждение детского травматизма»	Январь	Зам. зав. по УВР, медсестра, воспитатели групп
Фотовыставка «Зимние забавы»	Январь	Воспитатели групп
Музыкально-физкультурное развлечение с родителями, посвященное Дню защитника Отечества «Богатыри»	Февраль	Зам. зав. по УВР, воспитатели групп и музыкальный руководитель
Оформление памяток для родителей «Здоровое питание - здоровый дошкольник»	Март	Медсестра, зам. зав. по УВР
«Мы здоровье укрепляем вместе с мамами играем» (дружеская встреча мам ст. и подг. гр.)	Март	Воспитатели ст. и подг. гр., муз. руководитель
Оформление информационного стенда «Быть здоровым – это здорово!»	Апрель	Воспитатели групп
Музыкально-спортивный праздник на улице вместе с родителями «Юные спортсмены»	Апрель	Зам. зав. по УВР, воспитатели групп, музыкальный руководитель
Консультация «Здоровый выходной»	Апрель	Воспитатели групп
Общее родительское собрание «Об итогах работы за год. О летней оздоровительной кампании»	Май	Заведующий, зам. зав. по УВР, воспитатели групп
Консультация «Организация активного отдыха в летний период»	Май	Воспитатели групп
Оформление на сайте ДОУ информационных стендов, папок передвижек для родителей по оздоровительной и профилактической работе в летний период	Май	Воспитатели групп, врач, ст. медсестра