

Принято:  
на педагогическом совете №1  
МБДОУ детский сад №12 «Сказка»  
протокол №1 от 29.08.2024 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детского сада №12 «Сказка»  
\_\_\_\_\_ О.А. Толстошина  
Приказ ОД №74 от 30.08.2024 г.

**ПЛАН РАБОТЫ  
ЗДОРОВЬЕФОРМИРУЮЩЕЙ И ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ  
НАПРАВЛЕННОСТИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
МБДОУ детского сада № 12 «Сказка»  
С УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА  
на 2024-2025 учебный год**

г. Ставрополь 2024

## Пояснительная записка

В ДОУ необходимо изучение факторов, влияющих на здоровье детей. В своей деятельности МБДОУ д/с № 12 «Сказка» руководствуется концепцией сохранения здоровья детей.

Приоритетным направлением ДОУ является укрепление и сохранение здоровья воспитанников.

Эта работа включает в себя следующее:

- Обеспечение необходимых нормативно-правовых, программно-методических, организационно-управленческих, кадровых, психолого-педагогических условий

для комплексного решения проблемы сохранения и укрепления здоровья детей.

- Гармоничное физическое и психическое развитие ребенка, обеспечивающее сохранение его индивидуальности, адаптацию к изменяющимся социальным условиям, готовности к взаимодействию с окружающим миром.

- Соблюдение времени ООД.

- Реализация оздоровительных мероприятий: физических упражнений, игровых видов спорта, соблюдение режима дня, личная гигиена, рациональное питание.

### **Цели здоровьесберегающей направленности деятельности ДОУ:**

- Создание условий для комплексного решения проблемы сохранения и укрепления здоровья детей.

- Повышение эффективности воспитательно-образовательной и оздоровительной работы посредством создания мотивации и условий для формирования, сохранения

и укрепления здоровья всех участников образования как важнейшего фактора гармоничного развития личности ребенка.

### **Задачи здоровьесберегающей направленности деятельности ДОУ:**

1. Воспитание у детей осмысленного отношения к физическому и духовному здоровью как единому целому; расширение на этой основе адаптивных возможностей детского организма (повышение его жизненной устойчивости, сопротивляемости, избирательности по отношению к внешним воздействиям).

2. Проектирование безопасной образовательной среды как условие сохранения и укрепления здоровья детей.

- 3.Создание здоровьесберегающего образовательного пространства через системное

использование здоровьесберегающих технологий в образовании детей дошкольного возраста.

4. Реализация системы мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.

5. Осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей.

6. Обогащение опыта и знаний педагогов в области здоровьесберегающих технологий в ДОУ.

**Ожидаемые результаты здоровьесберегающей направленности деятельности ДОУ:**

-Снижение заболеваемости воспитанников ДОУ.

-Сформированная мотивация на здоровый образ жизни.

-Заинтересованность родителей как участников здоровьесберегающего образовательного процесса.

-Эффективное и рациональное взаимодействие всех участников образовательного процесса.

-Эффективное использование предметно-развивающей здоровьесберегающей среды групп ДОУ.

### **Мероприятия по здоровьесбережению в МБДОУ д/с № 12 «Сказка» на 2024-2025 учебный год**

#### **Работа с детьми**

<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
Проведение физкультурных занятий, утренней гимнастики, занятий по валеологии, хореографии,	В течение года по графику работы	Воспитатели групп, специалисты
Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в течение дня и на занятиях	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп, специалисты
«Осень-золотая!» ср. гр. «Здравствуй, осень!» ст. гр. «В гостях у Осени» подг. гр.	Сентябрь	Воспитатели групп, специалисты
«Котята» ср. гр. Развлечение по валеологии «День витаминов» ст. и подг. гр.	Октябрь	Воспитатели групп
«За золотым ключиком в лес» ср. гр. «А ну-ка мамы!»(посвященный Дню матери) ст. гр. «Дети всей большой страны в защищенности равны» (посвященный Дню прав ребенка) подг. гр.	Ноябрь	воспитатели групп, зам. зав. по УВР
«Прогулка в зимний лес» ср. гр. «В гостях у бабушки Зимы» ст. гр. «Зимние забавы» подг. гр.	Декабрь	Воспитатели групп, специалисты
«Ловкие и смелые! ср. гр. «Мы выбираем спорт!» ст. гр.	Январь	Воспитатели, муз.руководитель,

«Зимние олимпийские игры» подг. гр.		зам. зав. по УВР
«Наш веселый звонкий мяч» ср. гр. Музыкально-спортивный праздник «Наша Армия самая сильная!» (посвященный Дню защитника) ст. и подг. гр.	Февраль	Муз. руководитель, зам. зав. по УВР, воспитатели групп
«Очень ловкие ребята» ср. гр. «Друзья соперники» ст. гр. «Здоровье я свое сберегу, сам себе я помогу» подг. гр.	Март	Воспитатели групп, муз.руководитель
«Юморина - 2025» (посвященный Дню смеха) ср. гр. «Веселый мяч» ст. гр «Береги здоровье смолоду!» (посвященный «Дню здоровья» подг. гр.	Апрель	зам. зав. по УВР, воспитатели групп, специалисты
«Здравствуй лето» ср. гр. «Всей семей со спортом дружим!» (посвященный Дню семьи) ст. гр. «Папа, мамочка и я – вместе дружная семья!» (посвященный Дню семьи) подг. гр	Май	зам. зав. по УВР, воспитатели групп

### Работа с родителями

Мероприятия	Сроки	Ответственный
Планирование работы клуба «К здоровой семье через детский сад»	Сентябрь	Зам. зав. по УВР, воспитатели
Заседания клуба «К здоровой семье через детский сад»	1 раз в квартал	Заведующий, Зам. зав. по УВР
День города «Хоровод народных игр»	Сентябрь	Зам. зав. по МВР, муз. руководитель
Индивидуальное консультирование «Адаптация детей в условиях детского сада»	Сентябрь	Воспитатели мл. гр., врач
Разработка памятки «Безопасность детей на дорогах»	Сентябрь	Воспитатели групп
Создание рубрики «ЗОЖ – основа жизни» в уголках для родителей	Октябрь	Зам. зав. по УВР, воспитатели групп
Беседа «Ударь по гриппу - сделай прививку»	Октябрь	Заведующий, медсестра
Родительские собрания в группах Круглый стол «Роль семьи в укреплении здоровья детей и популяризации здорового образа жизни»	Ноябрь	Заведующий, воспитатели групп
Выставка рисунков «Моя здоровая семья»	Ноябрь	Воспитатели ст. и подг. групп
Совместное развлечение «Мама милая моя!» (посвященный Дню матери) по эпид.показаниям)	Ноябрь	Зам. зав. по УВР, муз. руководитель, воспитатели
Семейная гостиная «Поговорим о здоровье детей»	Декабрь	Педагог-психолог, учитель - логопед, медсестра, зам. зав. по УВР
Праздник здоровья «За здоровье всей семьей!» совместно с родителями (по эпид.показаниям)	Январь	Зам. зав. по УВР, воспитатели групп, муз. руководитель

Консультация «Предупреждение детского травматизма»	Январь	Зам. зав. по УВР, медсестра
Фотовыставка «Зимние забавы»	Январь	Воспитатели групп
Музыкально-физкультурное развлечение с родителями, посвященное Дню защитника Отечества «Богатыри»	Февраль	Зам. зав. по УВР, воспитатели групп, муз. руководитель
Оформление наглядной агитации в группах «Здоровое питание - здоровый дошкольник»	Март	Медсестра, зам. зав. по УВР
«Мы здоровье укрепляем вместе с мамами играем» (дружеская встреча мам ст. и подг. гр.)	Март	Воспитатели ст. и подг. гр., муз. руководитель
Оформление информационного стенда «Быть здоровым – это здорово!»	Апрель	Воспитатели групп
Музыкально-спортивный праздник на улице вместе с родителями «Юные спортсмены»	Апрель	Зам. зав. по УВР, воспитатели групп, муз. руководитель
Консультация «Маршрут здоровья выходного дня»	Апрель	Воспитатели групп
Общее родительское собрание «Об итогах работы за год. О летне-оздоровительной компании»	Май	Заведующий, зам. зав. по УВР, воспитатели групп
Консультация «Организация активного отдыха в летний период»	Май	Воспитатели групп
Оформление в группах информационных стендов, папок передвижек для родителей по оздоровительной и профилактической работе в летний период	Май	Воспитатели групп, врач, медсестра.

### Работа с педагогами

Мероприятия	Сроки	Ответственный
Планирование занятий по физической культуре, валеологии, хореографии и работы спортивной секции «Школы мяча»	Сентябрь	зам. зав. по УВР
Фотовыставка «Как мы отдыхали летом»	Сентябрь	Воспитатели групп
Консультация «Создание здорового микроклимата в коллективе взрослых и детей»	Октябрь	Зам. зав. по УВР, воспитатели
Оформление информационного стенда «Обучение детей правилам поведения в экстремальных ситуациях»	Ноябрь	Зам. зав. по УВР, воспитатели
Тематический контроль «Организация работы по программе «Безопасность»	Декабрь	Зам. зав. по УВР, воспитатели
Семинар-практикум «Организация работы по физическому воспитанию в зимний период»	Январь	Зам. зав. по УВР, воспитатели
Смотр-конкурс на лучший зимний участок	Январь	Зам. зав. по УВР, воспитатели
Круглый стол «Роль семьи в укреплении здоровья детей и популяризации здорового образа жизни»	Февраль	Зам. зав. по УВР, воспитатели
Консультация «Маршрут здоровья выходного дня»	Март	Зам. зав. по УВР, воспитатели
Творческая мастерская «Витамины в весеннем рационе»	Апрель	Зам. зав. по УВР, воспитатели
Консультация «Предупреждение детского дорожно-транспортного травматизма»	Май	воспитатели

Проведение инструктажей по летне-оздоровительной работе	Май	Зам. зав. по УВР, воспитатели
---	-----	-------------------------------